

07/01/2019 05:07 | [Sports](#) | [POITIERS](#)

Latrach: "Le cross, c'est l'école du travail"



Troisième titre vétéran consécutif pour Kamel Latrach.

DABADIE BENOIT

Masculins

Guillaume Creusot (EPA 86, 1 espoir): « J'ai fait la course que je voulais, en partant à mon rythme pour remonter tout doucement. Au dernier tour j'étais seul avec Benjamin (Chiron) et j'ai accéléré. »

Benjamin Chiron (EPA 86, 1 senior): « Dans la plaine, le parcours est très marécageux, cela ressemblait à un vrai cross avec des appuis un peu fuyants. Cela prépare bien pour les prochaines échéances comme les régionaux puis les interrégionaux où il y aura une grosse concurrence pour les qualifications aux championnats de France. »

Kamel Latrach (CA Pictave, 1 vétéran): « La course est partie très rapidement et comme je n'étais pas très bien échauffé, j'ai été vite décroché. Il fallait s'accrocher jusqu'au bout car le plateau était très relevé. On va continuer de travailler pour monter en puissance pour les régionaux afin de décrocher une place pour les France. Le cross c'est l'école du travail et cela va durer tout l'hiver. »

Antoine Magnat (EPA 86, 1 cross court): « Comme je ne me suis pas beaucoup entraîné en décembre, je me suis un peu protégé au début de la course. J'ai ensuite accéléré sur la fin et c'est passé. Il faut cependant rester modeste car il manquait plusieurs de mes coéquipiers. »

Corentin Guilbot (ECA Smarves-Vernon, 1 junior): « Le parcours n'était pas facile car il y avait pas mal de bosses dans les sous-bois. Je suis parti assez prudemment et au final on s'est tenu avec Romain Vivier, qui est espoir, et j'ai terminé cinq secondes derrière lui. »

Axel Plumereau (USMA, 1 minime): « J'ai fait une bonne course malgré une température assez froide. J'ai suivi depuis le début Benjamin Roy et cela s'est joué sur la fin. »

Gatien Lecoeur (EPA 86, 1 benjamin): « Je suis resté en tête mais j'ai eu un peu mal aux jambes à partir du deuxième tour. J'aimerais maintenant monter sur le podium des régionaux. »

Féminines

Thelma Liaud (PEC, 1 espoir): « Le parcours était vraiment bien, très varié, et j'ai eu de bonnes sensations. J'aimerais bien gagner désormais les championnats régionaux mi-février et me classer dans le top 20 des France. »

Eva Martineau (Run Event 86, 1 senior): « Je suis partie doucement pour aller de plus en plus vite. J'étais sixième et je suis remontée première de ma catégorie et troisième au final. »

Mary Giret-Kieffer (USMA, 1 vétéran): « Ce parcours est très bien et j'étais seule de ma catégorie devant. Je vais maintenant me préparer pour les régionaux. »

Manon Douteau (EPA 86, 1 cross court): « Samedi, j'ai fait un 800 m en salle, donc j'ai un peu mal aux mollets. Je suis partie à mon train, je n'ai pas cherché à aller plus vite. J'espère terminer cette année

parmi les trente premières des championnats de France après avoir été classée quarante-huitième l'année dernière. »

Eloïse Ricateau-Dupuis (PEC, 1 cadette): « J'ai eu de bonnes sensations même s'il y avait pas mal de boue. Comme cette course était toutes catégories, j'ai essayé de suivre la première mais elle m'a vite distancée. J'ai ensuite tenu. »

Carla Bernard-Hervé (EPA 86, 1 minime): « Le plus difficile a été de partir vite au début et de sprinter à la fin. Entre les deux, il a fallu s'accrocher. »

Orlanne Clouet (EPA 86, 1 benjamine): « Au début, j'ai essayé de suivre Khadija Hammoumi. J'ai sprinté et je suis petit à petit entrée dans la cadence. C'était dur mais ça a été. »

Cor. Richard Godin